

# SENIOREN

**Woensdag 9.00 - 10.00**

SENIORFIT **€150** / seizoen

- ✓ 60 + sportgroep
- ✓ Sport & spel

**Woensdag 10.15 - 11.15**

YOGA + **€175** / seizoen

- ✓ 55 + sportgroep
- ✓ Flexibiliteit op ieders niveau

**Donderdag 16.00 - 17.00**

FIT-PLUS **€150** / seizoen

- ✓ Dames sportgroep
- ✓ Bewegen op muziek

**Vrijdag 8.30 - 9.30**

FIFTY & FIT **€175** / seizoen

- ✓ 50 + sportgroep
- ✓ Circuit voor alle spieren

**kdo**  
sportvereniging<sup>®</sup>

DAG



[www.kdo.nl](http://www.kdo.nl)



[aerobics@kdo.nl](mailto:aerobics@kdo.nl)