



IK STA STERK

GRATIS

18 en 25 september

Vitaliteitsbijeenkomst!

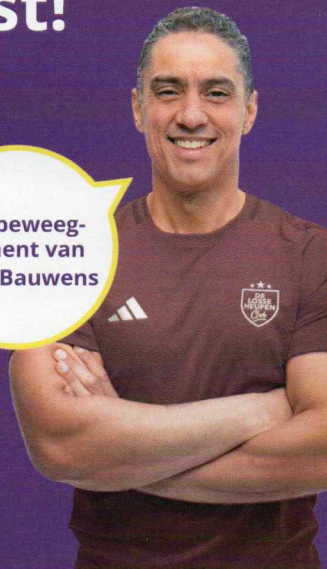
Blijf fit, vitaal en zelfverzekerd

Meld je aan via de Link of scan de
QR-code. [t-s.nu/ik-sta-sterk-
vitaliteitsbijeenkomst](https://t-s.nu/ik-sta-sterk-vitaliteitsbijeenkomst)



Meld je
aan via de
QR-code

Met beweg-
moment van
Duco Bauwens



IK STA STERK

PROGRAMMA

Blijf fit, vitaal en zelfverzekerd

VITALITEITSBIJEENKOMST

Tijdens de IK STA STERK vitaliteitsbijeenkomst is iedereen welkom om te ontdekken wat er te doen is in Uithoorn en wat de laatste trends zijn op het gebied van bewegen en valpreventie.

PROGRAMMA IK STA STERK VITALITEITSBIJEENKOMST

9:45 – 10:00 uur **Inloop**

10:00 – 11:00 uur **Start programma**

11:00 – 12:00 uur **Vitaliteitsmarkt**

Start programma lokale (zorg)professionals presenteren de laatste trends op het gebied van bewegen en valpreventie en een beweegmoment met Duco Bauwens van 'Nederland in Beweging.'

Op de vitaliteitsmarkt staan kraampjes waar je, onder het genot van een **gratis kopje koffie**, kunt ontdekken wat er bij jou in de buurt te doen is! Ga dus vooral even in gesprek met de zorgprofessionals, beweegexperts, sport- & cultuuraanbieders uit Uithoorn.

Locatie 1:

Sportvereniging KDO
Vuurlijn 51, De Kwakel
Uithoorn

Datum: 18 september

Locatie 2:

Amstelhof Sport & Health Club
Noorddammerweg 30, De Kwakel
Uithoorn

Datum: 25 september

Meld je aan via de QR-code en voor vragen mail of bel naar:

Tel: 088 – 203 73 80

E-mail: dtervelde@teamsportservice.nl

Meld je
aan via de
QR-code

